

**¡Participa!**

- Dirigido a estudiantes y colaboradores UDEM
- Sin costo
- Cupos limitados

**Correo electrónico**

cegi@udem.edu.mx

**Micrositio:**

[www.udem.edu.mx/CEGI](http://www.udem.edu.mx/CEGI)

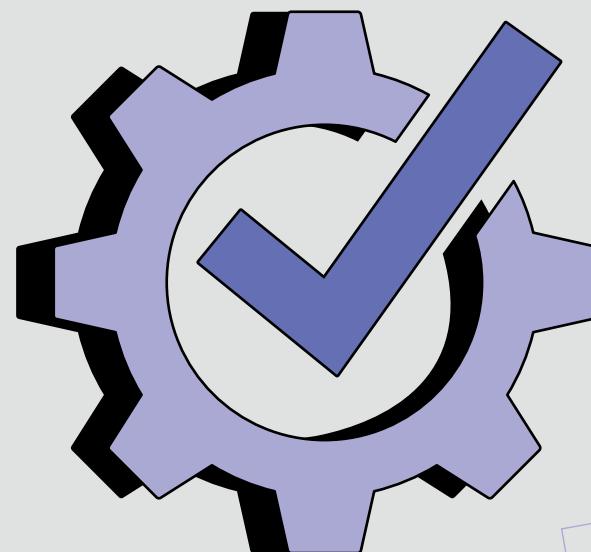
**Oficina:**

Rectoría, planta baja

**Teléfono:**

81 8244 2344  
(81 8244 CEGI)

# *Programa de acompañamiento integral de mASCULinidades*



## Programa de acompañamiento integral de masculinidad

### ¿Qué es el PAIM?

Un programa innovador que promueve masculinidades igualitarias, ofreciendo espacios para la introspección, el desarrollo y la acción, buscando activamente la erradicación de la violencia en sus expresiones.

### ¿Por qué trabajar con masculinidades?

- Porque la masculinidad tradicional daña también a los hombres:
  - Aislamiento emocional
  - Riesgos en salud mental
  - Presión por cumplir estereotipos
- Porque 9 de cada 10 agresores en casos de violencia de género son hombres (INEGI).

## Antecedentes

- Trabajamos el tema de las masculinidades porque las construcciones tradicionales de lo que "significa ser hombre" han generado roles rígidos y expectativas dañinas que impactan negativamente tanto a hombres como a mujeres.
- Históricamente, estas ideas han contribuido a la violencia de género, la desigualdad y la limitación del desarrollo personal y emocional masculino.
- Reconocer que existen múltiples formas sanas y equitativas de vivir la masculinidad es crucial para fomentar relaciones más justas, seguras y libres de violencia en nuestra sociedad.
- Abordar este tema nos permite desafiar patrones nocivos y construir un futuro más igualitario para todos y todas.

## Contexto

- La masculinidad se refiere al conjunto de características, comportamientos, roles y expectativas sociales y culturales que una sociedad atribuye y asocia al hecho de ser hombre.
- Es importante entender que:
  - No es algo innato o puramente biológico: Se aprende y se construye a lo largo de la vida a través de la familia, la escuela, los medios de comunicación y la sociedad en general.
  - Varía entre culturas, épocas y contextos sociales, lo que significa que no hay una única manera "correcta" de ser hombre.
  - Puede ser hegemónica o alternativa: Tradicionalmente ha existido una "masculinidad hegemónica" (dominante) que promueve rasgos como la fortaleza, la agresividad, la falta de expresión emocional y el dominio sobre lo femenino, pero también existen y se promueven masculinidades alternativas, más igualitarias y libres de violencia.

## Servicios que ofrecemos:

### Conferencias

Conceptos clave: privilegios, mandatos masculinos, micromachismos.

### Talleres vivenciales

Herramientas para expresar emociones, construir relaciones sanas y corresponsabilidad.

### Círculos de Reflexión

Espacios seguros para compartir dudas y experiencias entre hombres.

### Círculos Reeducativos (para quienes han ejercido violencia)

Proceso de 12 sesiones para identificar y transformar conductas violentas.

## Beneficios para la comunidad UDEM

- Ambientes más inclusivos y seguros
- Hombres como aliados activos de la equidad
- Prevención de violencias y discriminación